

Het sportmedisch onderzoek

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij:

- Atleten die met hun sportcarrière beginnen
- Atleten die intensief aan competitieatletiek doen
- Mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar
- Atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, ...
- Atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt

- Iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van:

- hartkloppingen: hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
- pijn of beklemming op de borst
- duizeligheid of bewustzijnsverlies

- Mensen met 2 of cardiovasculaire risicofactoren:

- roken
- hoge bloeddruk
- te veel cholesterol
- verhoogd bloedsuikergehalte