



KATHOLIEKE UNIVERSITEIT LEUVEN

Groep Biomedische wetenschappen

FACULTEIT BEWEGINGS- EN REVALIDATIEWETENSCHAPPEN

The Role of footwear in Achilles tendon loading and foot strength.

De rol van loopschoenen op de belasting van de achillespees en de voetsterkte.

**Door Joselien Lissens en
Floor de Beenhouwer**

**Masterproef aangeboden tot
het behalen van de graad
van master in de
revalidatiewetenschappen
en de kinesithapie.**

o.l.v.

**Benedicte Vanwanseele,
promotor**

Xianyi Zhang, copromotor

Beste

Wij zijn studenten eerste master kinesitherapie aan de Katholieke universiteit Leuven. Wij zijn op zoek naar proefpersonen voor onze masterproef: "De rol van loopschoenen op de belasting van de achillespees en de voetsterkte". Met onze masterproef willen we de rol van loopschoenen meten op de voetspieren en de dynamische beweging van de voet tijdens het blootvoets wandelen en lopen. Het dragen van zolen zou immers een effect kunnen hebben op de voetbeweging en op de voetspieren. Onze prospectieve observationele studie zal dit nagaan a.d.h.v. een biomechanische analyse.

U komt in aanmerking om deel te nemen aan de studie indien u als u aan volgende algemene **criteria** voldoet:

- U bent tussen de 18 en 50 jaar oud
- U loopt al minstens 6 maanden op uw zelfde sportschoenen
- U hebt geen blessures gehad aan uw onderste ledematen in de voorbije 6 maanden
- U loopt minstens 15 km per week

Wat wordt er van u verwacht?

Tijdens **1 sessie van ongeveer 3uur** in het sportkot te Leuven zullen we metingen uitvoeren die de eigenschappen van uw loopschoenen en uw voeten zullen bepalen. Deze metingen zullen bestaan uit:

- Afmetingen van voeten en loopschoenen
- Een ultrasound (beeld van de voet- en beenspieren)
- Een bewegingsregistratie van uw gang patroon waarbij de beweging en de elektrische activiteit van de spieren wordt gemeten

Deze metingen zijn **niet-invasief** en doen geen pijn. Voor de bewegingsregistratie dient u gepaste kledij te voorzien (comfortabele T-shirt en short). Omdat we elektrodes dienen aan te brengen op u huid vragen wij uw toestemming om kleine stukjes van de benen te scheren zodat de metingen zo correct mogelijk kunnen gebeuren. Deze oppervlakten zijn minimaal en worden door ons aangebracht.

De **deelname aan de studie is volledig vrijwillig**. De studie kan indien u dat wenst op elk ogenblik stopgezet worden, zonder opgave van reden. U zal als deelnemer steeds tijdig op de hoogte worden gebracht van belangrijke nieuwe informatie/ wijzigingen die een invloed zouden kunnen hebben op u bereidheid om deel te nemen aan de studie.

Alle gegevens die in het kader van de studie verzameld worden, worden uiterst **vertrouwelijk** behandeld. Deze gegevens zullen enkel voor onze studie gebruikt worden.

Bent u bereid om deel te nemen aan ons onderzoek of hebt u nog vragen? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen, wij helpen u graag verder.
Wij zijn u alvast heel dankbaar!

Groeten,

Joselien Lissens (joselien.lissens@student.kuleuven.be)

Floor De Beenhouwer (floor.debeenhouwer@student.kuleuven.be)

Promotor: Benedicte Vanwanseele; Contact: Benedicte.vanwanseele@faber.kuleuven.be
Copromotor: Xianyi Zhang; Contact: xianyi768541@gmail.com

Toestemmingsformulier:

Betreft deelname aan de Academische studie 'The Role of footwear in Achilles tendon loading and foot strength' i.o.v. de KULeuven.

Door: Joselien Lissens en Floor de Beenhouwer

Promotor: Benedicte Vanwanseele , copromotor: Xianyi Zhang

Ik ondergetekende,, bevestig hierbij dat ik de nodige tijd heb gehad om het document te lezen, dat mijn vragen beantwoord zijn en dat ik akkoord ga met deelname aan de studie.

Ik ondergetekende,, bevestig dat ik mondeling de nodige informatie heb gegeven over deze klinische studie, dat ik een kopie heb gegeven van de informatie- en toestemmingsfolder die door de verschillende partijen werd getekend, dat ik bereid ben om zo nodig alle aanvullende vragen te beantwoorden en dat ik geen druk op de patiënt heb uitgeoefend om aan de studie deel te nemen. Ik verklaar dat ik werk volgens de ethische principes die worden beschreven in de Verklaring van Helsinki en de Belgische wet van 7/5/2004 over proeven op mensen.

Handtekening deelnemer

.....

Handtekening Promotor

.....

Handtekening Student

.....

Datum

.....